

## **Pôst s Konferenciou biskupov Slovenska (2018)**

14. 2. 2018

Pri pocite intenzívneho hladu si na Popolcovú stredu spomeň na tých, pre ktorých hlad nie je voľbou, ale životným údelom. Neobetuješ to za nich?

15. 2. 2018

Ježiš ťa dnes pozýva prijať kríž: jeho zvislé rameno nech ťa spojí s Bohom, vodorovné nech ťa premostí k človeku.

16. 2. 2018

Pôst nie je diéta: diéta možno skrášli telo, pôst určite skrášli dušu.

17. 2. 2018

Matúš žeby naozaj „opustil všetko“? Áno. A to tým, že ono „všetko“ podriadil Ježišovi.

18. 2. 2018

Dnešné Ježišovo „naplnil sa čas“ nie je neuchopiteľná kozmologická abstrakcia. Ale výzva naplniť prítomný okamih – láskou...

19. 2. 2018

Priodel si človeka, ktorého dnes ohovárači pri kávičke totálne obnažili? Priodel si ho poukazom na nejakú jeho dobrú vlastnosť?

20. 2. 2018

Ruženec nie je "mnohovravnosť v modlitbe". Ani katolícky modlitebný mlynček. Ruženec je pomôcka zotrvať pri jedinej myšlienke; nazrieť do podstaty našej záchrany.

21. 2. 2018

Vždy ľudia "žiadali znamenie". Keď pod masku záujmu ukryli lenivú neochotu odbočiť z kruhového objazdu.

22. 2. 2018

Ježiš dnes nalieha: "Za koho ma máš?" Nechce teoretickú odpoveď, ale reč konkrétnych skutkov v dotyku s realitou.

23. 2. 2018

Nie je väčším sebazaprením zhltnúť zlé slovo, ako nezhltnúť dobré mäso (nahradené neodolateľnou palacinkou)...?

24. 2. 2018

Odpovedáš na nelásku neláskou? Brániš sa metódami protivníka? Potom je tvoj pocit spravodlivosti klam: veď protivník ťa vlastne strhol na vlastnú úroveň...

25. 2. 2018

Mlčať o tajomstve pomáha započuť ho v najhlbšej vrstve nášho vedomia. Gejzír mnohovravnosti máva plytké dno.

26. 2. 2018

Otestuj sa, či si odpustil naozaj: nevyčítam staré chyby? Nevyt'ahujem z minulosti? Neironizujem v náznakoch? Nezdôrazňujem svoju blahosklonnosť?

27. 2. 2018

Najväčší je, kto sa ponizuje k službe druhým. Nuž, ako absurdne to dnes znie... No práve táto "absurdita" nás vedie k najhlbšej logike Stvoriteľa ľudských vzťahov...

28. 2. 2018

Vstup do Ježišovej zóny nepozná protekčné skratky. Vstupenkou je onen dopitý kalich, kalich bolesti, premenený na zmysluplnú obeť.

1. 3. 2018

Ak na zemi hľbiš priepasť medzi sebou a človekom, nájdeš ju po smrti medzi sebou a nebom. Ak staviaš mosty, práve nimi prejdeš na druhý breh Života.

2. 3. 2018

Otestuj sa, či si odpustil naozaj: nevyčítam staré chyby? Nevyt'ahujem z minulosti? Neironizujem v náznakoch? Nezdôrazňujem svoju blahosklonnosť?

3. 3. 2018

Boh je milosrdný Otec bez ohľadu na správanie detí. Zahľadený na horizont čaká: aby ťa pri východe z tvojich labyrintov objal svojou usvedčujúcou láskou.

4. 3. 2018

Neprekonateľnou ukázkou podporného prístupu, spojeného s láskyplnou razanciou, je Ježišov dialóg so Samaritánkou pri studni.

5. 3. 2018

Cítiš závislosť na verejnej mienke? Ježiš ťa naučí závisieť jedine od neho. S ním pokojne prejdeš aj pomedzi výslovných nepriateľov.

6. 3. 2018

Keď odpúšťaš, spolupracuješ na Božom stvoriteľskom projekte: uvoľňuješ protivníka k novej šanci reštartovať vzťahy a nájsť seba samého.

7. 3. 2018

Inšpiruj sa Ježišom, ktorý nechce zákon zrušiť, ale naplniť. Miesto rúcania buduje, miesto kritiky otvára nové dvere novej cesty vyššie i hlbšie.

8. 3. 2018

Po Ježišovom exorcizme nemý prehovoril. Čím sme vnútorne čistejší, tým viac sa príval prázdnych slov mení na koncert hutných obsahov.

9. 3. 2018

Boh je dokonalý: láska k nemu neznesie polovičatosť. Preto slovo CELÉ, CELÝ dominuje dnešnému evanjeliu ako výzva pre city, rozum aj vôľu.

10. 3. 2018

Ako rafinovane sa dokážeme pri sebahodnotení porovnávať práve s tými ľuďmi, pri ktorých vyniknú naše pomyselne kvality...

11. 3. 2018

Ježiš naozaj neprišiel súdiť. To my sami seba odsudzujeme – osobným rozhodnutím vykročiť vlastnou, nie Božou cestou.

12. 3. 2018

Ježišovo slovo malo moc uzdraviť neprítomného syna kráľovského úradníka. Spomeň si na to, keď si dnes večer otvoriš evanjelium a vystaviš sa Ježišovmu slovu.

13. 3. 2018

Pýtať sa postihnutého, či chce vyzdraviť, je na prvý pohľad zbytočné. No nie je najhroznejšou chorobou, keď niekto nevládze už ani len túžiť?

14. 3. 2018

Boh Otec je nekonečne viac ako veľký architekt či prvotný hýbateľ. On "pracuje doteraz", on svet stvoril a doteraz tvorí – aj cez teba, aj cezo mňa. Tu a teraz.

15. 3. 2018

Ako dlho vydrží priateľstvo, postavené iba na vzájomnom oslavovaní jedného druhým? Úprimnosť je u skutočných priateľov nevyhnutná.

16. 3. 2018

V deň pôstu sa častejšie zahľad' na Ježišov kríž: len keď doň vnoriš svoje sebazaprenie, len vtedy nadobúda plný zmysel.

17. 3. 2018

Nikodém je patrónom komunikačnej odvahy: dnes neváha zariskovať a vyzýva kolegov vo veľrade neunáhliť súd nad Majstrom z Nazareta.

18. 3. 2018

Gréci v dnešnom evanjeliu túžia "vidieť Ježiša". To je iba začiatok: Jeho treba zažiť a začať z neho žiť natrvalo.

19. 3. 2018

Na Božie impulzy svätý Jozef neodpovedá dlhými rečami, ale konkrétnymi skutkami vykonanými hneď a naplno.

20. 3. 2018

Je to stále dokonale milosrdný Ježiš, ktorý dnes varuje: "zomriete vo svojich hriechoch". Zbaviť sa ich spoveďou je jediná záchrana.

21. 3. 2018

Dvaja raz utekali na autobus cez zablatené pole. Prvý sa vysmieval druhému, že sa zdržuje oškrabávaním blata z topánok. No práve tento posmeškár nedobehol – blato ho prikovalo k zemi...

22. 3. 2018

Ježišovo "ja som" znamená, že jeho bytie presahuje čas i priestor... No práve preto je v každom čase a každom priestore dokonale aktuálny, moderný, účinný a prítomný...

23. 3. 2018

Dnes sa vraj už nekameňuje. Isteže, nikto sa nezohýba pre materiálny kameň ... Lenže vrhnuté kamene ohovárok a osočení - aj tie môžu zabíjať ...

24. 3. 2018

"Príde na sviatky?" – pýtali sa o Ježišovi jeho súčasníci. Dnes poznáme odpoveď: áno, príde! V evanjeliu. V Eucharistii. V rozhrešení. V trpiacich. Cez spoločnosť...

25. 3. 2018

Počas tichého pokľaknutia na konci paší sa neznervózňuj, kedy sa už konečne narovnáš. Mysli len na Ježiša: ako zomrel osobne za teba, ako skončil za tvoje osobné hriechy.

26. 3. 2018

Tí, čo zlovoľne odmietajú uveriť, zúria priamo úmerne presvedčivosti argumentov v prospech viery. Živý argument – Ježišom vzkrieseného Lazára – sa práve preto uzhodli zavraždiť.

27. 3. 2018

Priateľským kúskom chleba pri Judášových ústach mu dal Ježiš poslednú šancu nedokonat' vražednú zradu. Bdejme v pokušeniach a počúvajme Ježišov hlas.

28. 3. 2018

Veľkosť duchovného ovocia Veľkého týždňa závisí od veľkosti tvojho srdca: nakoľko ho roztvoríš pre Ježišovo veľké svetlo.

29. 3. 2018

Umýva nohy vlastným učeníkom: tým Ježiš láme vratké ľudské hierarchie a nastroľuje zvrchovanosť pokory a vládu slúžiacej lásky.

30. 3. 2018

Počas dnešného tichého pokľaknutia po pašiovom "dokonané je" medituj: to aj za tvoju osobnú spásu Ukrižovaný "dokonal" svoju láskyplnú obeť.

31. 3. 2018

Prečo denne dojíma tisíce pútnikov pohľad do prázdneho Ježišovho hrobu? Lebo podvedome tušia, že čo vidia, je výpoveď o zacielení aj ich vlastného života...

1. 4. 2018

Hrob je prázdny, Ježiš nezostal pochovaný v nedostižnej minulosti. Víťaz ožil pre každý okamih celých ľudských dejín – vrátane okamihu, keď čítaš tieto slová!